



Kamínek – centrum pro rodinu, z.s.

VÝROČNÍ ZPRÁVA 2021

Slovo úvodem

Milí přátelé Kamínku,

když jsme vstupovali do roku 2021, přáli jsme si, aby byl nebyl v duchu pandemických opatření, omezení provozu a karantén.

I přes nelehkou situaci jsme se snažili udržet provoz centra pro rodinu v maximální možné míře. Už jsme věděli, jak se se situací vyrovnat a zvykli si pracovat on-line. Každé rozvolnění jsme využili k setkání a cítili jsme vděčnost rodin, kterým se už doma po našich akcích stýskalo.

Přináším Vám přehled o aktivitách a projektech, které Kamínek realizoval za rok 2021, stejně tak jako přehled jeho hospodaření a statistiku návštěvnosti.

Máme velikou radost z projektů, které se nám v průběhu roku podařilo získat a naplnit. Díky těmto prostředkům jsme mohli pokračovat v našem poslání podporovat rodiny a komunitu ve městě Choceň a provozovat PAPU káfé - kavárnu s hernou pro děti.

Díky všem, kteří se na chodu Kamínku podílejí, ať již na straně lektorů, dobrovolníků, sponzorů nebo klientů.

Kateřina Jindrová, předsedkyně spolku

O nás

Sídlo organizace: T. G. Masaryka 703, 56501, Choceň

IČ: 22 73 23 73

Statutární zástupce: Kateřina Jindrová, Ludmila Barborková

- ✓ Kamínek – centrum pro rodinu, z. s. funguje již od roku 2008 jako nezisková organizace pro podporu prvořadé funkce rodiny a rodičovské výchovy
- ✓ jeho posláním je vytvářet místo pro setkávání, sdílení, vzdělávání i seberozvoj komunity města Choceň
- ✓ rodinám nabízí nízkoprahové služby: poradny, rodičovské svépomocné skupiny, cvičení rodičů s dětmi, kroužky pro nejmenší, kurzy, workshopy a semináře
- ✓ zajišťuje různé odborné programy o výchově, zdraví, psychologii rodinného života a zdravém životním stylu
- ✓ poskytuje rady rodičům a napomáhá jejich dalšímu vzdělávání
- ✓ pořádá kulturní akce, kterých se mohou díky zajištěnému hlídání dětí v herně zúčastnit i rodiče malých dětí
- ✓ centrum může navštívit kdokoliv bez povinnosti členství
- ✓ od dubna 2017 Kamínek provozuje PAPU kafe – kavárnu s hernou pro děti, jejíž výtěžek pomáhá spolufinancovat chod centra pro rodinu

Kamínek je místem pro setkávání, sdílení, vzdělávání a seberozvoj komunity města Choceň i spádových obcí. V programové náplni je dostatečný prostor pro společné aktivity všech rodinných příslušníků, čímž se zapojují jednotliví členové a posilují mezigenerační vztahy. Spolek vytváří prostředí pro přirozené předávání zkušeností i tradic při setkáních, programech, akcích a zároveň zapojuje veřejnost.

Posláním spolku je komplexní podpora zdravého fungování široké rodiny, coby základního kamene společnosti. Aby dítě mohlo vyrůstat v láskyplném prostředí mezi osobami, které ho milují, respektují a chrání, je třeba posilovat plnohodnotné a fungující vazby rodiny jako celku.

Cílová skupina

Cílovou skupinou je rodina jako celek i každý její člen jako jedinečná osoba. Centrum nabízí aktivity skupinové, párové i pro jednotlivce.

Rodinu provázíme od očekávání miminka až do zahájení školní docházky. Klientky k nám nejprve přicházejí na těhotenské kurzy, kde se nám daří zapojovat i budoucí otce, pokračují s narozeným dítětem v rámci klubu a svépomocných skupin, navštěvují besedy, kurzy i jednorázové akce. Vyhledávají témata vztahující se k věku svého dítěte. Vyhledávají pomoc a inspiraci při následném hledání zaměstnání. Využívají kroužky pro předškoláky i příměstské tábory, které jako jediní nabízíme pro

děti předškolního věku. Po nástupu dětí do školy se jejich návštěvnost snižuje, vracejí se na přednášky a besedy k tématu dospívání svých dětí a sebezvoje.

Tým Kamínku

1. Statutární složka spolku

V roce 2021 byla zajištěna 3 volenými členkami a tvořena Radou, která pracuje bez nároku na odměnu.

Valná hromada je nejvyšším orgánem spolku, je složena ze členů spolku.

Počet členů k 31.12.2021: 5 členů.

Rada spolku:

Předsedkyně rady spolku: Ing. Kateřina Jindrová

Místopředsedkyně Rady spolku: Ing. Ludmila Barborková

Člen Rady spolku: Šárka Marková

2. Výkonná složka spolku

Počet zaměstnanců Kamínku v roce 2021:

2 zaměstnanci na pracovní smlouvu, z toho:

0,8 úvazku v Papu káfé

0,7 úvazku v centru pro rodinu

6 dohod o provedení práce v centru pro rodinu

externí odbornice a odborníci na DPP.

Činnost v roce 2021

Aktivity centra jsou dlouhodobě vyrovnané a cyklicky se opakují. Důvodem jsou stále nové maminky, které do centra přicházejí a zajímají se o témata těhotenství, novorozenců...

Letošní rok byl ale jiný. Díky nepříznivé epidemiologické situaci byly aktivity v první čtvrtině roku realizovány on-line formou. Začátkem léta bylo možné realizovat naplánované aktivity.

Díky COVID-19 situaci byly některé z plánovaných aktivit přesunuty do dalšího roku a program byl doplněn o jednorázové venkovní programy. Veškeré aktivity se podřizovaly nařízením vlády - tím byl i omezený počet přítomných na aktivitách.

Program centra je dlouhodobě realizován především v rámci naplňování aktivit projektu Kamínky pro spokojenou rodinu. Jedná se o dlouholetý projekt, na kterém stojí celoroční pravidelná činnost centra. Po celý školní rok mohou rodiče navštěvovat Klub Budulínek, svépomocné rodičovské besedy, poradny a účastnit se vzdělávacích seminářů a besed.

Smyslem všech služeb a aktivit je podpora široké rodiny s cílem nabídnout rodinám komplexní služby vedoucí k posilování funkčních vztahů a předcházení negativním jevům v rodině.

Tento projekt je financován za podpory MPSV, Pardubického kraje a města Choceň.

KLUBY A RODIČOVSKÉ SVĚPOMOCNÉ SKUPINY

Hlavní přínos rodičovských skupin spočívá v odborném vzdělávání rodičů, sdílení, učení a vzájemné podpoře osob, které se nacházejí v obdobné životní situaci.

KLUB RODIČŮ S DĚTMI BUDULÍNEK – určen pro setkávání rodičů s dětmi v kojeneckém a batolecím věku. Klub byl otevřen každý všední den dopoledne, jeho chod zajišťovala aktivizační pracovnice.

V rámci klubu se scházelo 6 svěpomocných rodičovských skupin:

1. S)LADÍME SE I., (S)LADÍME SE II. – skupiny čerstvých maminek, které se s novou životní rolí teprve seznamují.
2. CESTOU KE ZDRAVÍ I., CESTOU KE ZDRAVÍ II. – diskuzní skupina rodičů s dětmi batolecího věku. V rámci skupiny byla diskutována témata zdravého životního stylu dětí i celé rodiny, zdravotní gramotnosti.
3. ZAOSTŘENO NA - diskuzní skupina rodičů s dětmi předškolního věku. V rámci skupiny byla diskutována témata se zaměřením na sladění pracovního a rodinného života
4. DĚTI ŠKOLOU POVINNÉ - Diskuzní skupina rodičů, jejichž děti již nastoupily školní docházku. Témata odpovídají aktuálním otázkám, které s sebou školní věk přináší.

5. RODIČOVSKÁ POSILOVNA – aktivita určená k posilování rodičovských kompetencí. Účastníky jsou rodiče

s dětmi v kojeneckém a batolecím věku, program zajišťuje aktivizační pracovník.

6. POST RORO - seberozvojová skupina matek

V rámci projektu byly provozovány tyto poradny: Psychoterapeutická poradna, Etopedická poradna, Poradna pro manžele a páry, Rodinné finance a finanční poradenství, Poradna psychomotorického vývoje, Sociálně - právní poradna

KURZY

Kurz Jak se žije v těhotenství a co po porodu - pro těhotné maminky i páry (5 setkání) – proběhl 3x

Kurz finanční gramotnosti - Finanční gramotnost pro podnikající ženy

Kurz GRAFOMOTORIKY pro předškolní děti s Kateřinou Závodní (10 lekcí)

Kurz BUBNOVÁNÍ v Chocni s Pavlem Jasanským (6 setkání),

Keramika nanečisto – kurz pro rodiče s dětmi

VOLNÁ HERNA – každý všední den v dopoledních hodinách. Během dopolední herny byl přítomen aktivizační pracovník nebo koordinátor centra, který klienty mohl vyslechnout, poradit, zprostředkovat jim spojení s psychosociální poradnou. V rámci herny probíhají výtvarné dílny, divadélka nebo zpívání u piana

OSTATNÍ PRAVIDELNÉ KROUŽKY:

Tanečky pro předškoláky s Kateřinou Valčíkovou

Angličtina pro nejmenší s Lenkou Škorpilovou

Cvičení NEJEN po porodu s Bc. Annou Bártovou

Těhotenské cvičení s Annou Bártovou

BESEDY s psychologickým přesahem:

Mužská a ženská energie uvnitř nás s Lenkou Papadikisovou
I.,II.

Nepřinesl tě čáp aneb jak mluvit s dětmi o sexuální tématice
s Lenkou Šilerovou

Táta - vzor pro syna i dceru s Petrem Suchým

BESEDY – zdravý životní styl, zdravotní věda:

Učíme se minimalizovat společně s dětmi s Marcelou Janskou
Cyklická žena, ekohygiena a přirozená antikoncepce s Pavlínou
Marešovou

První pomoc dětem se záchranářem Davidem Němcem

Jak správně vybrat boty pro dítě s Kateřinou Závodní

Aromaterapie v prevenci podzimních neduhů s Lucií Luxovou

AKCE – příroda, ekologie, tradice:

Výměna sazeniček a workshop Výroba hmyzích domečků
s Antoníí Zavřelovou

PŘÍMĚSTSKÝ TÁBOR – 2 turnusy

Projektový den: Hudební dílna s Pavlem Jasanským

Projektový den: Děti v sedle I.,II.

Projektový den: Pelíšky pro zvířátka na zimu

Projektový den: Adventní zastavení - vánoční tradice s výrobou
adventních věnců

Projektový den: Ptáčci zpěváčci v zimě

Projektový den: Adventní putování

OSTATNÍ AKCE: Burza oblečení pro děti a dospívající, Setkání s Mikulášem pro nejmenší

FOCUS: aktivita využívající sociální sítě k otevření citlivých témat a předání základních informací o pomoci.

Kavárna PAPU kafe

Do projektu kavárny PAPU kafe jsme se pustili na jaře v roce 2017 s cílem otevřít dveře širšímu spektru klientů a najít dofinancování nového prostoru v centru města.

Kavárna nabízí 3 částečné pracovní úvazky. Díky projektu OP Zaměstnanost můžeme tato „chráněná“ místa nabídnout maminkám po rodičovské dovolené nebo ženám 55+.

KLUB MLADÝCH SVIŠŤŮ

Environmentální témata v rámci výtvarných dílen pro děti a besed za podpory Pardubického kraje.

PŘÍMĚSTSKÉ TÁBORY

V době letních prázdnin a zavřených školek pořádáme již šestým rokem příměstské tábory pro nejmenší děti, v posledních letech

v rámci projektu Prázdniny s MAS NAD ORLICÍ.



Návštěvnost Kamínku v roce 2021:

Počet návštěvníků byl ovlivněn průběhem pandemickými opatřeními. V době sociálních sítí a digitálních technologií pro nás bylo snazší s nimi zůstat v kontaktu, ale pro určitou skupinu uživatelů našich služeb je on-line forma stále nedostupná.

Pro tvoření mezilidských vazeb je osobní setkání velmi důležité.

Naším cílem je mj. poskytnout zázemí rodinám s malými dětmi. Místo, kde mohou v klidu a bezpečí přebalit a nakrmit své dítě.

Místo, kde najdou odpovědi na své otázky ohledně výchovy či partnerství. Naším cílem je, aby se klienti vraceli opakovaně a dlouhodobě.

Z analýzy prezenčních listin vychází počet 180 podpořených rodin, 280 zapojených jednotlivců.

Do podpořených rodin jsou započítáni pravidelní návštěvníci dopoledního klubu Budulínek, svépomocných diskuzních skupin, těhotenské přípravy a poraden.

Číslo NEZAHHRNUJE účastníky akcí pro veřejnost typu Dětský den, Karneval atp.

Díky stabilní podpoře Pardubického kraje, města Chocně i MPSV se Centrum pro rodinu stalo významným prvkem při řešení rodinné politiky města Chocně. Centrum nabízí svým klientům své služby v oblasti sociálního a psychoterapeutického poradenství, besedy i semináře v nízkoprahovém režimu. Díky tomu se aktivit účastní i rodiny s nižšími příjmy.

Kalendář akcí 2021

Leden

Těhotenství aneb jedna paní povídala ONLINE

Jak se připravit na porod a příchod miminka ONLINE

Únor

Průběh porodu ONLINE

Online cvičení pro miminka ONLINE

Šestinedělí ONLINE

Březen

Online cvičení pro miminka do 6 měsíců ONLINE

První dny s miminkem ONLINE

Online cvičení pro miminka do 12 měsíců ONLINE

Zdravé svačinky pro malé děti ONLINE

Těhotenství aneb jedna paní povídala ONLINE

Duben

Jak se připravit na porod a příchod miminka ONLINE

Online cvičení pro miminka do 6 měsíců ONLINE

Online cvičení pro miminka do roku ONLINE

Mužská a ženská energie uvnitř nás s Lenkou Papadikisovou
ONLINE

Průběh porodu ONLINE

Mužská a ženská energie uvnitř nás II s Lenkou
Papadikisovou ONLINE

Květen

Šestinedělí ONLINE

Učíme se minimalizovat společně s dětmi s Marcelou Janskou
Výměna sazeniček a workshop Výroba hmyzích domečků
s Antoníí Zavřelovou

První dny s miminkem (kojení, manipulace, 1. pomoc) s Šárkou
Markovou

Nepřinesl tě čáp aneb jak mluvit s dětmi o sexuální tematice
s Lenkou Šilerovou ONLINE

Červen

Cyklická žena, ekohygiena a přirozená antikoncepce s Pavnínou
Marešovou

První pomoc dětem se záchranářem Davidem Němcem

Tibet s Hanou Činčerovou

Těhotenství aneb jedna paní povídala

Červenec

Příměstský tábor Duhovkové třídy

Srpen

Příměstský tábor Malí chovatelé a pěstitelé
wing Club II.

Hudební dílna

Září

Zdravě a chutně s Janou Konečnou

Děti v sedle

Food festival

Aromaterapie v prevenci podzimních neduhů s Lucií Luxovou

Říjen

Kurz GRAFOMOTORIKY s Kateřinou Závodní (10 lekcí)

Kurz BUDU MAMINKOU

Kurz BUBNOVÁNÍ v Chocni s Pavlem Jasanským

Táta - vzor pro syna i dceru s Petrem Suchým

Setkání podnikavých žen v Chocni

Burza oblečení pro děti a dospívající

Kurz Naše hranice a jak si je hlídat s Mgr. Petrem Knotkem

Listopad

Keramika nanečisto I

Finanční gramotnost pro podnikající ženy s Ing. Milenou

Bezdíčkovou

Projektový den: Pelíšky pro zvířátka na zimu

Beseda - Jak správně vybrat boty pro dítě s Kateřinou Závodní

Těhotenství aneb jedna paní povídala

Jak se připravit na porod a příchod miminka Projektový den:
Adventní zastavení - vánoční tradice s výrobou adventních věnců
Průběh porodu

Prosinec

Projektový den: Ptáčci zpěváčci v zimě

Keramika nanečisto II. - glazování

ZVÍŘÁTKOVÁ STEZKA (8 zastavení s úkoly v lese u Zářeckého rybníka)

Šestinedělí a první dny s miminkem

Setkání s Mikulášem pro nejmenší (Mikulášská nadílka)

Projektový den: ADVENTNÍ PUTOVÁNÍ - okolo Zářeckého rybníku s plněním úkolů s vánoční a zimní tematikou.

Kojení

Manipulace s novorozencem a první pomoc

Hospodaření

V roce 2021 Kamínek – centrum pro rodinu hospodařilo následovně:

Výnosy	[tis. Kč]
DOTACE A PŘIJATÉ DARY CELKEM	1 396
Město Choceň	100
Pardubický kraj Program rodin	49
MPSV	342
Pardubický kraj Ekologická výchova	17
Dotace OPZ	480
Projekt PRV	180
Provozní dotace - podpora covid	259
Projekt Šablony	- 54
Sponzorské dary	23
TRŽBY ZA PRODANÉ ZBOŽÍ	142
TRŽBY Z PRODEJE SLUŽEB	27
AKTIVITY KAMÍNKU celkem	167
Cvičení rodičů s dětmi a kroužky	67

Předporodní příprava, cvičení po porodu	36
Vstupné besedy, hlídání dětí	34
Klienti psychologické poradny	30
Vstup do herničky, rezervace	24
Členské příspěvky a jiné	2
Výnosy celkem	1 733

Náklady	[tis. Kč]
Osobní náklady	727
Režie, vybavení, provoz	226
Náklady na prodané zboží	79
Nájemné	132
Energie a vodné	41
Aktivity centra	171
Dotace OPZ a PRV	223

Změna stavu zásob nedokončené výroby	1
Náklady celkem	1 601

Hospodářský výsledek	131
-----------------------------	------------

Výsledek hospodaření je v souladu s účetní závěrkou 2021.

V roce 2021 jsme pokračovali v projektu na podporu rodiny - Kamínky pro spokojenou rodinu, financovaném z MPSV, Pardubického kraje a města Chocně (celkové náklady projektu 621 tis. Kč). Dále jsme čerpali dotaci na podporu zaměstnanosti maminek vracejících se na trh práce (Operační program Zaměstnanost). V roce 2021 jsme také získali provozní dotace z titulu covid (covid nájemné a covid uzavřené provozovny - na krytí nákladů spojených s provozem kavárny).

Poděkování

Rádi bychom touto cestou poděkovali všem organizacím a jednotlivcům za jejich laskavou podporu naší činnosti.

Děkujeme všem dárcům za projevenou přízeň a poskytnutou pomoc a doufáme, že zůstanou našemu spolku i nadále nakloněni.

Naše díky patří členům spolku a jejich rodinám za finanční, pracovní a materiální pomoc.

Jak můžete pomoci spolu s Kamínkem?

Posláním Kamínek - centra pro rodinu, z.s. je podpora rodin v Chocni. Rodiče s malými dětmi jsou často ti, kteří mají nejméně peněz. Chceme proto, aby naše služby byly finančně dostupné všem bez rozdílu. Můžete pomáhat spolu s námi. Jakákoliv částka pro nás není malá. č.ú.

2900269792/2010

Všechny finanční prostředky budou použity na naplnění našeho poslání. Pokud máte více času než peněz, přivítáme u nás dobrovolníky a dobrovolnice.